

Utilize Libros para Ofrecer Comidas Nuevas

- **Escoga un libro para niños que discute la comida.**
Libros para niños muchas veces utilizan el alimento como un tópico. Su biblioteca tiene muchos libros excelentes. Si su niño es parte de un programa de cuidado, pregúntale al proveedor para ideas de libros que son apropiados para su pequeñín.
- **Su niño disfrutará "leyendo con Ud."**
Aparte tiempo durante el día para leyendo juntos.
- **Déjale a su niño girar las páginas.** Los "libros de carton" son más fáciles a girar.
- **Muestre las comidas en el libro.**
Pregúntale a su niño el nombre de la comida.
Discuten el color y la forma
¿Quién está comiéndola? ¿La comemos y disfrutamos?
Ofrezca la comida como parte de una comida o bocado.

Recuerde que su pequeñín tal vez no está interesado en la siguiente página o el libro entero. ¡Deje el resto para disfrutar en un otro día!

¡Aprenda a Comer y Disfrutar Comidy Foods!

Muévese y Juegue con su Pequeñín

Un libro puede combinar ideas de alimentos con animals y movimientos de animals.
Un ejemplo es *Almuerzo* por Denise Fleming.

Si Ud. lee este libro con su niño, puede hablar sobre los ratones que tienen hambre y la gente que lo tiene. Pueden discutir la variedad de alimento que come el ratón (los nabos, las zanahorias, el maíz, los guisantes, las bayas, las uvas, la sandía, etc). ¿Son comidas que a su niño le gusta comer? ¿A Ud. le gusta comer?

Ud. y su pequeñín pueden hacer estos movimientos juntos.

¡Muévese Como un Ratón!

- Fingan a ser ratones.
- Corran como ratones.
- Maneen como ratones.
- Salten como ratones.
- Arrastrense como ratones.
- Retorcza sus pelos de bigote como un ratón.
- Muévese su cola.
- Coman como ratones.

Hay otros libros fantásticos para niños que discuten comida y/o movimientos fisicales.
¡Pregúntale a su programa de cuidado o su biblioteca para más ideas!

¡Aprender, Moverse, y Divertirse!

(Snack Pizza ~ Lesson 10) Use Books To Offer New Foods

