

Actividades Familiares Divertidas

Para bebés de seis a doce meses

El jugar y el estar activo son muy importantes para el desarrollo sano de sus hijos cuando son pequeños. A través de jugar, los niños aprenden habilidades motrices como por ejemplo: correr, saltar, gatear, caminar, etc. El moverse ayuda a los niños a expresar sus sentimientos, a compartir, y a jugar juntos. Y además, también aprenden habilidades que les ayudarán a aprender matemáticas, lectura y la lengua.

El deseo de ser activo es uno de los mejores regalos que los padres pueden dar a sus hijos.

Exploración Activa

Cajas vacías de cartón, sillas volcadas, canastas para ropa, y sillas cubiertas con una sábana invitan a su hijo a explorar.

Arrástrense por todos lados, Por adentro, por afuera, por arriba, por abajo.

Ejemplos de Objetos Para Juegos Muy Activos

Móviles
Gimnasios para cunas
Espejos
Columpios para bebés
Juguetes para empujar y jalar
Plataformas para trepar
Campanitas

Movimientos y Juegos Activos

Jugar
Soltar
Caminar
Arrastrarse
Gatear
Alcanzar
Estirarse
Agarrar



Este proyecto ha sido apoyado por USDA a través de un contrato brindado por el Income Maintenance/Employment Preparation Services, Kansas Department of Social and Rehabilitative Services. El US Department of Agriculture (USDA) prohíbe cualquier discriminación en cualquiera de sus programas o actividades por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, incapacidad física, creencias políticas o religiosas, edad, orientación sexual, o estado civil. (No todas estas bases se aplican a todos los programas). Las personas con incapacidad física que requieren métodos de comunicación distintos para información acerca de nuestros programas (por ejemplo Braille, cintas de audio, etc.), deben ponerse en contacto con el USDA TARGET CENTER llamando al (202)720-2600. Si tiene alguna queja con respecto a discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights Room 326 W. Whitton Building, 14th and Independence Avenue SW, Washington D.C., 20250-9410, o llame al teléfono: (202)720-5904 (audio y TDD). USDA es patrón y proveedor de igual oportunidad para todos.

Esta información viene de: *Parent's Guide to Physical Play*, The Diane Linder-Goldberg Child Institute, Hofstra University, Hempstead, N.Y.

Los Niños Que Se Mueven, Aprenden

Actividades Recomendables para bebés de 6 a 12 meses de edad

Muevete, Muevete

Mueva el cuerpo y sacuda una sonaja para animar a su bebé a que haga lo mismo al decir esta frase (o otra de su preferencia):

*¡Muévete, Muévete!
De arriba a abajo,
De abajo a arriba
¡Muévete, muévete
Muévete así!*

Rema Rema Rema en Este Barquito

Mientras están sentados en el piso, ponga a su bebé entre sus piernas de manera que ambos estén uno frente al otro. Enrolle un periódico enfrente de los brazos de su hijo de manera que ustedes dos estén agarrando el periódico. Ahora, con cuidado jale hacia adelante y hacia atrás en un movimiento imitando el remar en un bote, y repita.

*Rema, rema el barquito
Estamos flotando en el río
Empujar y jalar en nuestro remo
Sentados juntos en el piso.*



Este proyecto ha sido apoyado por USDA a través de un contrato brindado por el Income Maintenance/Employment Preparation Services, Kansas Department of Social and Rehabilitative Services. El US Department of Agriculture (USDA) prohíbe cualquier discriminación en cualquiera de sus programas o actividades por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, incapacidad física, creencias políticas o religiosas, edad, orientación sexual, o estado civil. (No todas estas bases se aplican a todos los programas). Las personas con incapacidad física que requieren métodos de comunicación distintos para información acerca de nuestros programas (por ejemplo Braille, cintas de audio, etc.), deben ponerse en contacto con el USDA TARGET CENTER llamando al (202)720-2600. Si tiene alguna queja con respecto a discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights Room 326 W. Whitton Building, 14th and Independence Avenue SW, Washington D.C., 20250-9410, o llame al teléfono: (202)720-5904 (audio yTDD). USDA es patrón y proveedor de igual oportunidad para todos.

Esta información viene de: *Parent's Guide to Physical Play*, The Diane Linder-Goldberg Child Institute, Hofstra University, Hempstead, N.Y.